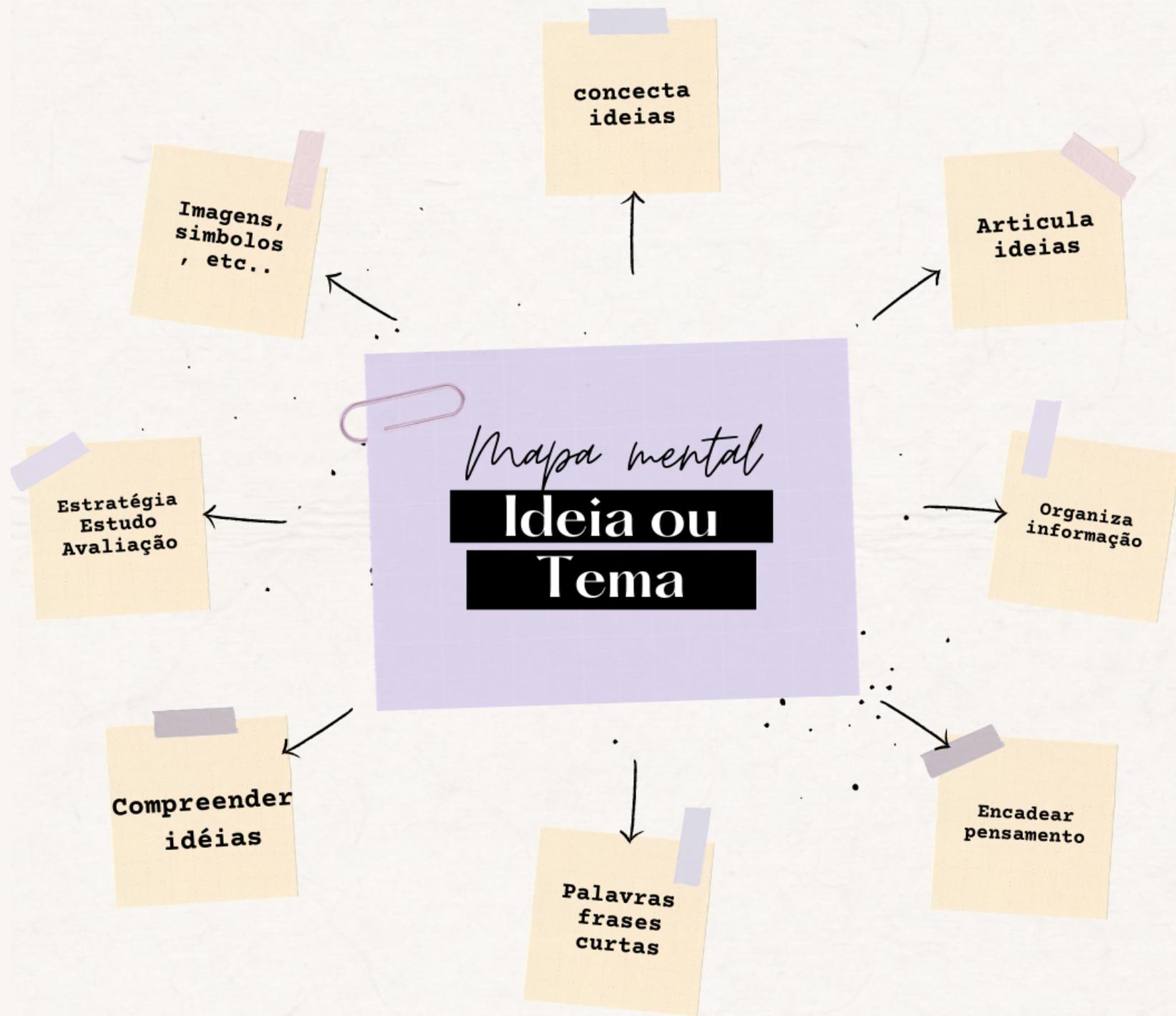


The background is a complex, abstract network of colorful lines and dots. The lines are thin and connect various points, creating a web-like structure. The colors include blue, green, yellow, orange, red, and purple. The dots are small and white, scattered throughout the network. The overall effect is that of a dynamic, interconnected system, possibly representing a neural network or a complex data structure.

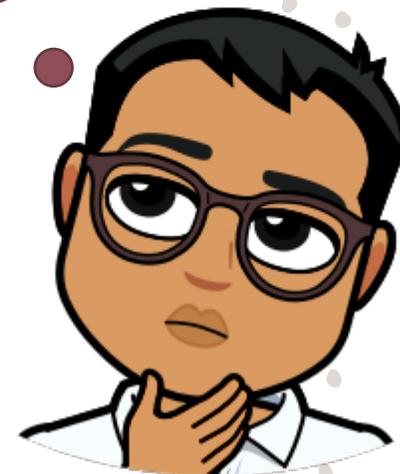
# Mapa Mental

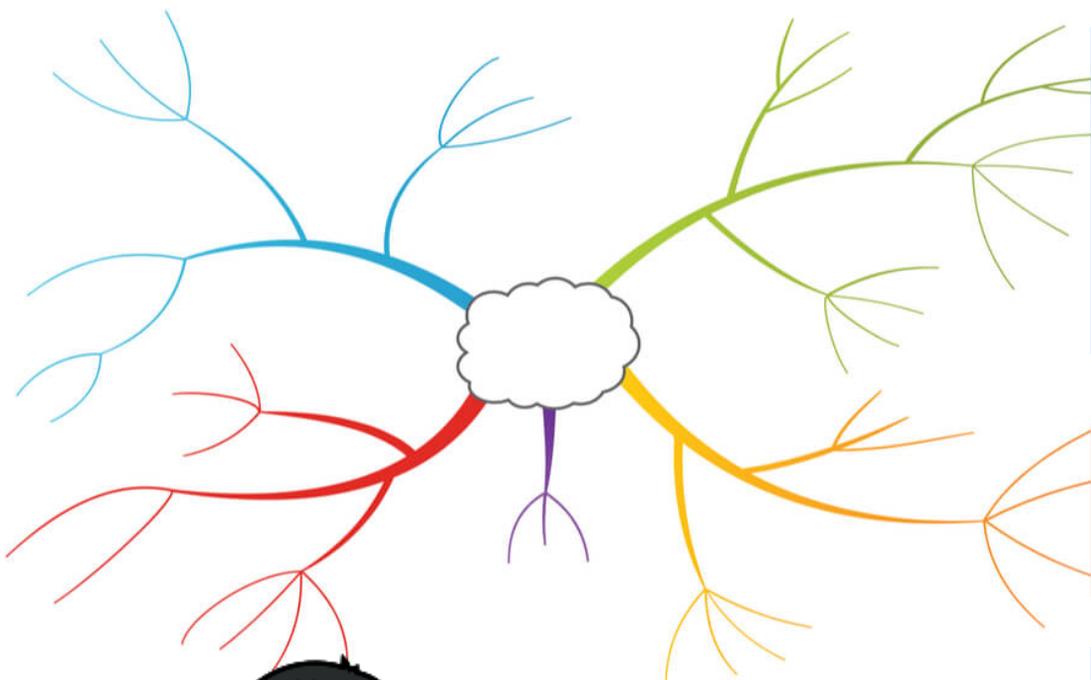
CONECTANDO IDEIAS DE FORMA  
CRIATIVA





**Me lembrou um  
neurônio com  
seu núcleo e  
suas  
ramificações...**



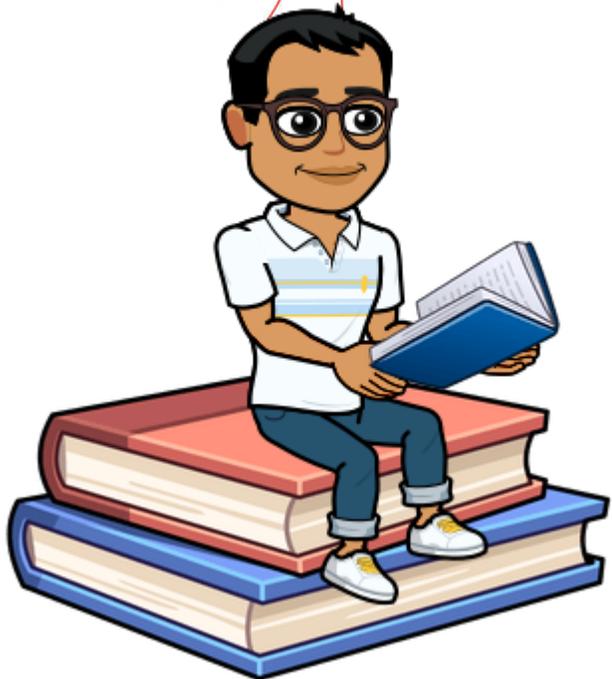


**Ele é um diagrama confeccionado a partir de uma ideia central, que vai se ampliando em variados ramos, como neurônios no cérebro.**

**A base dos mapas mentais são as palavras-chave.**

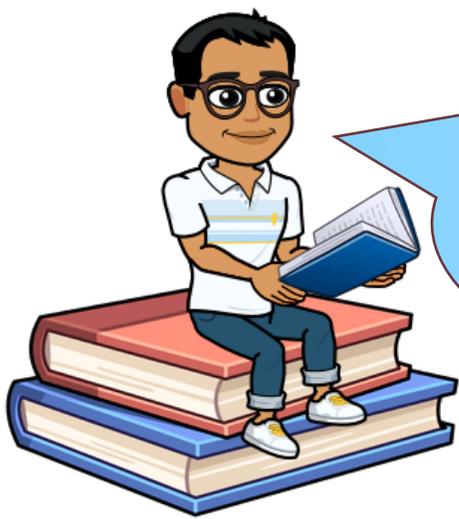
**A partir do termo central é que vão se formando as ramificações do conteúdo.**

**Podemos sintetizar um conhecimento de forma clara e objetiva, com poucos elementos, formando um painel visual.**





**“Um Mapa Mental utiliza todas as habilidades do cérebro para interpretar palavras, imagens, números, conceitos lógicos, ritmos, cores e percepção espacial com uma técnica simples e eficiente. Ele nos dá a liberdade de ir aonde quer que nossa mente nos leve.”**



**O psicólogo Tony Buzan autor de vários livros sobre este assunto é responsável pela sistematização dos mapas mentais.**

# Mapa Mental e seus benefícios



# Mapa Mental

## Onde pode ser útil?

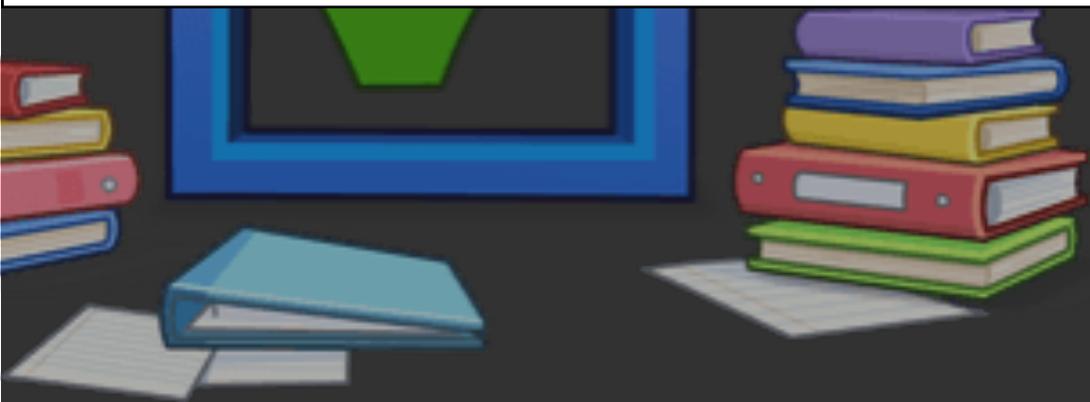






## Dicas: como criar um Mapa Mental ?

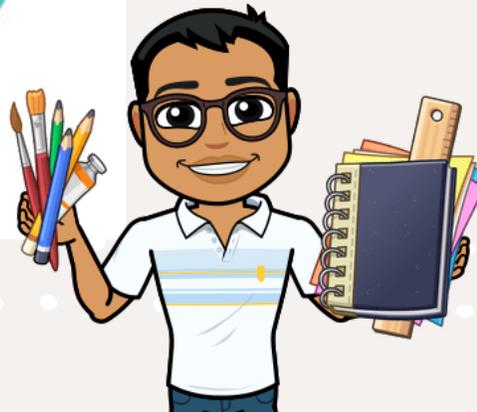
- **Defina, primeiramente, o tema central. Você pode usar uma imagem para ilustrá-lo;**
- **Insira as demais palavras a partir do tópico principal;**
- **Cada palavra ou imagem deve ter sua própria linha ou ligação;**
- **Estas linhas ou ligações, devem estar conectadas a partir da palavra ou imagem central.**
- **Destaque itens importantes e faça associações entre eles;**
- **Não esqueça de ir ordenando e agrupando os ramos.**



# Agora é sua vez....

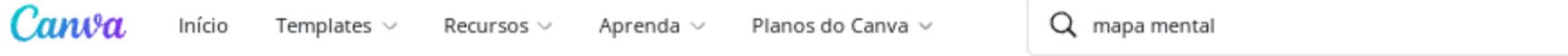


- Os mapas mentais podem ser elaborados com lápis e papel ou utilizando um aplicativo de computador ou celular. Deixe a sua criatividade tomar conta do processo e comece a fazer seu.
- O Canva é uma ótima ferramenta para criar mapas mentais.



... Siga a dica

# Criando um Mapa Mental no Canva...



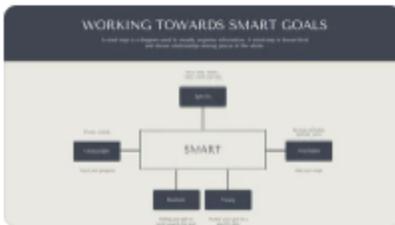
## Mapa Mental

Templates    Seus designs

Grátis e Pro



Criar um design de Mapa mental em branco

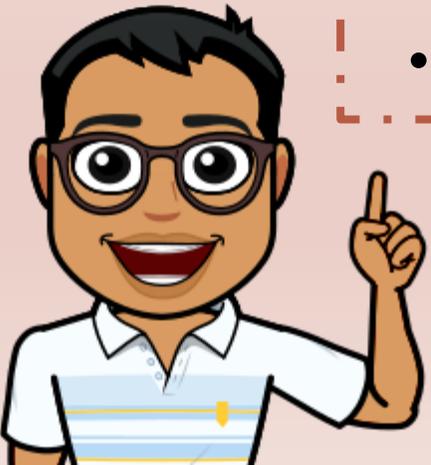


1. Abra o aplicativo do Canva. ([https://canva.com/pt\\_br/](https://canva.com/pt_br/))
2. Digite a palavra “mapa mental” na caixa de busca para localizar um modelo;
3. Selecione um dos modelos. Escolha um bem criativo.

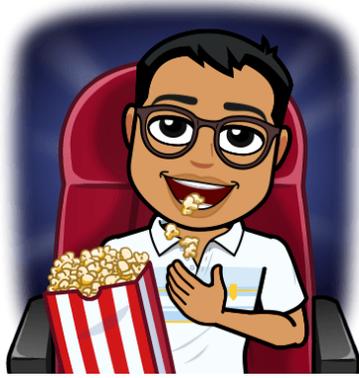




- Então os Mapas Mentais partem de uma ideia central, a partir da qual se articulam as ideias conectadas, numa estrutura.
- Ele organiza as informações por associação, semelhante a maneira como o nosso cérebro funciona.
- A organização é feita de forma a encadear o pensamento.
- Em cada item do mapa, pode ter uma palavra, ou uma pequena frase.
- Pode inserir imagens, símbolos, links etc.
- Ele facilita a memorização e compreensão das ideias relacionadas.
- E serve como estratégia de ensino, estudo e até mesmo avaliação.



Eureka....



## Extras...

Gostaram de aprender sobre mapas mentais ? Segue alguns materiais extras para você continuar expandindo sua aprendizagem.



**TEDx TALK: Tony Buzan: O poder de uma mente para mapear.**

**Mapas Mentais | Tony Buzan - Maximize o Poder do Seu Cérebro**



# Referência

BUZAN, Tony. Mapas Mentais / Tony Buzan; tradução de Paulo Polzonoff Jr. Rio de Janeiro: Sextante, 2009.

ALCANTARA, Elisa Ferreira Silva de. MAPA CONCEITUAL E MAPA MENTAL. **Simpósio**, [S.l.], n. 8, mar. 2020.

ISSN 2317-5974. Disponível em: <<http://revista.ugb.edu.br/ojs302/index.php/simposio/article/view/2106>>. Acesso em: 15 out. 2021.

MAPAMENTAL. Mapa Mental por Tony Buzan. Disponível em: <https://www.mapamental.org/mapas-mentais/mapa-mental-por-tony-buzan/> . Acesso em: 15 out. 2021.

Mapas Mentais | Tony Buzan - Maximize o Poder do Seu Cérebro. Disponível em:

[https://www.youtube.com/watch?v=Hahyn7vw8PY&ab\\_channel=FilipeIorio](https://www.youtube.com/watch?v=Hahyn7vw8PY&ab_channel=FilipeIorio) . Acesso em: 16 out 2021.

The Power of a Mind to Map: Tony Buzan at TEDxSquareMile. Disponível em:

[https://www.youtube.com/watch?v=nMZCghZ1hB4&ab\\_channel=TEDxTalks](https://www.youtube.com/watch?v=nMZCghZ1hB4&ab_channel=TEDxTalks) . Acesso em: 17 out 2021.

